

Fesselnder Vortrag einer erfolgreichen Leistungssportlerin

RIED. Violetta Oblinger-Peters, von 1997 bis 2016 Profisportlerin der Österreichischen Kanuslalom-Nationalmannschaft, fesselte in der Wirtschaftskammer Ried das Publikum mit einem spannenden und sehr persönlichen Vortrag zum Thema „Herz über Kopf und Kopf über Herz“.

Anhand konkreter Situationen schildert sie, wie ihr mentale Strategien geholfen haben, über so lange Zeit erfolgreich als Leistungssportlerin zu performen. Wie schafft sie die richtige Entscheidungsfindung im wechselnden Fokus zwischen Hochleistungssportlerin, Ehefrau, Mutter und Studentin. Die Bedeutung von Intuition, Setzen persönlicher Maßstäbe, der Um-



V. l.: Dagmar Inzinger-Dorfer (Vorstand Raiffeisenbank Region Ried), Sieglinde Roitinger (Vorsitzende Frau in der Wirtschaft Ried), Andrea Eckerstorfer (Frau in der Wirtschaft Ried), Violetta Oblinger-Peters, Gerlinde Zdralek (Leiterin Frauenberatungsstelle, Frauennetzwerk3), Eva Kapsammer (Beraterin Frauenberatungsstelle, Frauennetzwerk3), Maria Wageneder (Obfrau Frauennetzwerk3) und Gabriele Luschner (Stv. Obfrau Frauennetzwerk3)

Foto: Ramminger

gang mit Erfolg und schwierigen Situationen, ein hohes Maß an Selbstreflexion oder das hilfreiche Visualisierung von Zielen sind entscheidende Wegweiser im Einklang mit Sport und Familie. Eindrucksvoll und bew-

gend gewährt Frau Oblinger-Peters Einblicke in ihr Leben, fügt zahlreiche Puzzleteile zu einem imposanten Gesamtbild ihrer Karriere und ermöglicht somit auch den Transfer für Akteure der Wirtschaft.

Die Veranstaltung fand in Kooperation mit Frauennetzwerk3 und Frau in der Wirtschaft Ried statt. Die freiwilligen Spenden kommen den Aktivitäten der Frauenberatungsstelle des Vereins Frauennetzwerk3 zugute. ■