



frauennetzwerk₃

FRAUENBERATUNGSSTELLEN
RIED - GRIESKIRCHEN - SCHÄRDING

4910 Ried / Innkreis
Johannesgasse 3
Tel. 0664 / 51 78 530
oder 0664 / 85 88 033
frauenberatungsstelle@inext.at
www.frauennetzwerk3.at

ZVR-Zahl: 947552635
Ried i.L., August 2019

EINLADUNG zum WORKSHOP

für

Frauen,

**die im Job und Alltag viel und auf
unterschiedlichste Art kommunizieren müssen.**



 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Sehr geehrte Damen!

Gerne laden wir Sie zu einem spannenden Workshop ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

„DIE STIMME - EIN KLEINES GEHEIMNIS MEINES ERFOLGS“

Atmung, Körperhaltung, Artikulation und Gelassenheit sind Basiselemente für die Stimme. „Sich-Wohlfühlen“ auf verschiedenen Ebenen, sowie Präsenz als Persönlichkeit hängen eng zusammen.

Dieser Abend bietet viele Übungen mit Feedbacks, um gestärkt herausfordernde Begegnungen und Gespräche meistern zu können. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Annemarie Dämon ist Schauspielerin und Objekt-Schaffende, Trainerin rund um Beruf, Ausbildung und Kreatives. Und sie ist immer „neugierig auf den Blick hinter die Kulissen“, experimentiert liebend gerne mit gestaltenden und darstellenden Prozessen. Sie ist MindWalking-Trainerin und spielt Theater. Seit 2016 Mitglied im Ensemble d'herz@ und seit 2001 in der Gruppe KunstDünger.



Datum und Zeit: Mittwoch, 25. September 2019 / 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Seminarraum der RIFA, Froschaugasse 19, Ried i.L., 1. Stock
Unkostenbeitrag: Euro 5,-- / maximal 16 Teilnehmerinnen
Anmeldung erforderlich: frauenberatungsstelle@inext.at oder 0664 / 51 78 530

Mit freundlichen Grüßen

Maria Wageneder
Vereinsvorsitzende
Frauennetzwerk3

Mag.^a Anna Pucher
Schriftführerin
Frauennetzwerk3

Gerlinde Zdralek
Leiterin
Frauennetzwerk3