



Eine Kooperationsveranstaltung von Frauenhaus Innviertel und Frauennetzwerk3

EINLADUNG ZUM SEMINAR

Reden ist Silber, Kontern ist Gold
"Schlagfertigkeit ist das, was einem auf dem Heimweg einfällt"

Klare Definition der eigenen Ziele und die Durchsetzung von Interessen verspricht wesentlich mehr Aussicht auf Erfolg im beruflichen und persönlichen Kontext.

Um in Diskussionen und bei verbalen Angriffen bestehen zu können und Gehör zu finden, braucht es Überzeugungskraft, eine angemessene Körpersprache, die passende Stimmlage. Schlagfertigkeit kann erlernt werden!

Seminarinhalte:

- Sprachlosigkeit nach verbalen Angriffen – woher kommt sie?
- Zielgerichtete Vorbereitung einer rhetorisch fordernden Situation
- Persönliche Autorität – den eigenen Auftritt optimieren
- Gekonnt kontern – die Tricks zur Sofort-Hilfe
- Killerphrasen und der Umgang damit
- Unterbrechen und ins Wort fallen – wie gehe ich damit um?
- Angriffe auf die persönliche Glaubwürdigkeit gekonnt parieren
- Manipulation und Psychotricks – „Mit mir nicht!“
- Wichtige Schlagfertigkeitstechniken, um bei Verbalangriffen gerüstet zu sein

Referentin:

Mag.^a Beatrix Kastrun

Juristin, Unternehmens- und Organisationsberaterin, Mediatorin,
Absolventin der Psychotherapie-Ausbildung nach Heidelberger Schule



Datum / Zeit: 24. Oktober 2019 / 9.00 – 16.30 Uhr

Ort: RIFA
(Seminarraum 1. Stock, Eingang straßenseitig)
Froschaugasse 19
4910 Ried im Innkreis

Seminargebühr: € 120,-- incl. Verpflegung

Anmeldung: Frauenhaus Innviertel
office@frauenhaus-innviertel.at
oder telefonisch 07752 / 71733-11

Sichern Sie sich Ihren Platz – maximal 16 Damen!

Beim Seminarort gibt es keine Parkplätze, hier eine Auswahl an Dauerparkplätzen in Ried i.I.
https://www.ried.at/BUeRGERSERVICE/Verkehr/Parkplaetze/Gebuehrenfrei_Dauer

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!