



*frauen
netz
werk 3*



*we are
one femaly*

Frauenberatungsstellen in
Ried · Grieskirchen · Schärding



frauen netz werk 3

Als Beratungsstellen sind wir tätig für Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren), die Informationen und Begleitung in persönlichen, familiären, sozialen und beruflichen Angelegenheiten suchen.

Unsere Angebote für dich:

- Einzelberatung zu persönlichen Themen
- Begleitung in Krisensituationen
- Vermittlung zu fachspezifischen Institutionen
- Vernetzung bei rechtlichen Fragen mit juristischen KooperationspartnerInnen

Wir unterstützen dich dabei, deine Zukunft zu gestalten.

Für Frauen in Veränderungsphasen oder Lebenskrisen sind wir die Orientierungs-Beraterinnen oder Krisen-Begleiterinnen.

Wir sind ein Team hochqualifizierter Frauen, denen es ein Herzensanliegen ist, Frauen zu stärken. Wir sind verbunden in einem geförderten Verein. Deshalb ist bei uns Beratung kostenlos, kurzfristig möglich, ganzheitlich und vertraulich.



 Bundeskanzleramt

Förderer:

Land OÖ, Bundesministerium, Gemeinden, Vereinsmitglieder



**frauen
netz
werk 3**

Als Beratungsstellen sind wir tätig für Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren), die Informationen und Begleitung in persönlichen, familiären, sozialen und beruflichen Angelegenheiten suchen.



Unsere Angebote für dich:

- Einzelberatung zu persönlichen Themen
- Begleitung in Krisensituationen
- Vermittlung zu fachspezifischen Institutionen
- Vernetzung bei rechtlichen Fragen mit juristischen KooperationspartnerInnen



Wir sind deine Orientierungs-Beraterinnen, wenn du in deinem Leben etwas ändern willst.

- Wiedereinstieg
- Karriere
- Berufsorientierung
- Bewerbungsunterlagen
- Weiterbildung
- Ablösung vom Elternhaus
- Frauengesundheit
- Elternzeit
- Kindererziehung

Wir sind auch deine Krisen-Begleiterinnen, wenn du gerade eine schwere Zeit durchmachst.

- Scheidung
- Trennung
- Gewalt
- Sucht
- Stalking
- Verluste
- Einsamkeit
- Überforderung
- Mehrfachbelastung
- Existenzängste

*Mit uns kannst du auch
schwierige Lebenslagen ins
Positive wenden.*



Eva Kapsammer

Beraterin & Leiterin

Dipl. Pädagogin

0664 / 51 78 530

kapsammer@frauennetzwerk3.at

Beratungsstellen

4910 Ried i.L., Johannesgasse 3

4710 Grieskirchen



Carmen Palisa

Beraterin

Dipl. Berufs- & Sozialpädagogin

0664 / 85 88 033

palisa@frauennetzwerk3.at

Beratungsstellen

4910 Ried i.L., Johannesgasse 3

4780 Schärding

*Vereinbare mit uns
eine Erstberatung.*