we are
one femaly

frauen netz werk 3

Frauenberatungsstellen in
Ried • Grieskirchen • Schärding • Eferding

4910 Ried im Innkreis • Johannesgasse 3
0664 / 5178530 • 0664 / 8588033

www.frauennetzwerk3.at • hallo@frauennetzwerk3.at
ZVR: Zahl 947552635

Frauen ober Bundeskanzleramt TREFFPUNKT RIED

we are one femaly

frauen netz werk 3

Tätigkeitsbericht 2022

Worauf wir 2022 stolz sind!

Auf die Frauen, die den Weg zur Beratung fanden, denn sie haben ihr Leben in die Hand genommen und den ersten wichtigen Schritt zur Lösung gemacht!

Auf uns, denn wir haben es geschafft, mit unserem kleinen Stundenkontingent vielen Frauen zu helfen.

Auf unsere Fördergeber, die unsere Arbeit durch ihre finanzielle Zuwendung möglich machen, sodass wir 2023 auch Frauen und Mädchen aus dem Bezirk Eferding unsere Beratungstätigkeit anbieten können.

Auf den Rotary Club Grieskirchen, respektive DI Norbert Mayr, der für unser gemeinsames Projekt „Schatzmeisterin“ den „Paul Harris Fellow“ Preis gewann. Wir gratulieren!

Auf unseren Vorstand, der sich unterstützend, kreativ und beherzt um das Frauennetzwerk3 kümmert!

Auf unsere Mitglieder, denn sie motivieren uns durch ihre Wertschätzung, ihr Interesse und ihren Mitgliedsbeitrag!

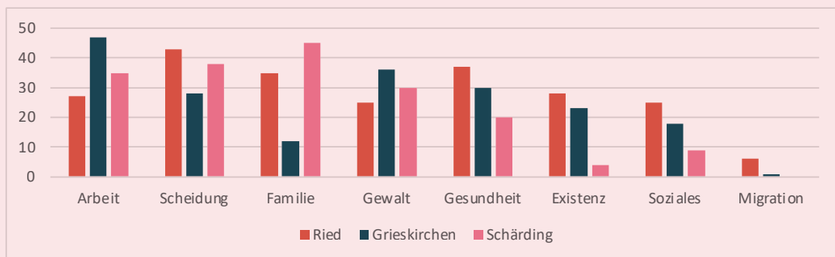
Auf unsere Pläne für 2023, denn sie… – doch davon später!

Dankbar für ein intensives Jahr und in Vorfreude auf ein neues,

Eure Eva Kapsammer (Leiterin/ li) und
Eure Anna Pucher (Vereinsvorsitzende /re)

2022 in Zahlen

Insgesamt vergrößerte sich die Zahl der Beratungen auf **1595** und die Zahl der Klientinnen auf **704**. Das ist eine weitere Steigerung im Vergleich zum Vorjahr um **40 %.** Heuer trat als Thema in den Beratungen der Fragenkomplex um Beruf, Arbeit und Bildung in den Vordergrund, dicht gefolgt von Scheidung, Familienthemen, Gewalt und Gesundheit. Die Häufigkeit der Thematik häusliche Gewalt steigerte sich im Vergleich zum Vorjahr im Durchschnitt aller drei Beratungsorte um weitere 4%.
Auffällig ist, dass immer häufiger Frauen zu uns kommen, die Auswege aus belastenden ungesunden Beziehungen suchen. Besitzansprüche, Narzissmus und psychische Gewalt der Partner erschweren ihre eigenständigen Entscheidungen. Im Beratungsverlauf unterstützen wir sie, ihren Weg zu erkennen und schließlich gehen zu können. Abschlussworte einer Klientin: „Der eigene Weg ist nicht immer einfach, aber ich gehe ihn mit viel mehr Freude und es fühlt sich endlich richtig an!“



Gut informiert entscheiden

45 Frauen vermittelten wir in diesem Jahr an unsere **Kooperationsanwält*innen** zu einer juristischen Beratung in Familienrecht. Sie bekamen wichtige Informationen über ihre Rechte und Pflichten in Bezug auf Trennung und Scheidung. Gerade in diesem Bereich ist eine gründliche und kompetente Beratung unumgänglich. Frau Mag.a Ramona Ortner aus Schärding hat uns ebenfalls ihre Kooperation angeboten. Mit ihr informieren sieben Anwält*innen unsere Damen in einem kostenlosen juristischen Beratungsgespräch.
Wir danken herzlich für ihr Engagement und ihre unkomplizierte Beratung!

Follow us on....

Instagram @frauennetzwerk3 – aktuell 151 Beiträge / 381 Abonnent*innen.
Facebook @frauennetzwerk3

Im Jahr 2022 wurde www.frauennetzwerk3.at **9.170 mal angeklickt** um alles, was uns bewegt, Veranstaltungen, Angebot, Newsletter, Presseberichte u.v.m. zu erfahren! Auch in **drei Newslettern und 31 Presseartikeln** informierten wir über Aktionen und Kooperationen, Gewaltprävention und Krisenbewältigung, Veranstaltungen und Spenden…

Aus der Schule geplaudert:

Carmen Palisa beendete in diesem Jahr erfolgreich ihre Ausbildung zur psychologischen Beraterin nach der Logotherapie von Viktor Frankl – **Wir gratulieren!**

Außerdem lernten wir Neues in den Bereichen Online Beratung, Krisenbewältigung bei Dr. David Oberreiter und Opferschutzorientierter Täterarbeit beim 4. Schwarz-Schlöglmann-Lecture. Selbst hielten wir 38 Einheiten Workshops für die Frauenberufszentren B7 und IAB, für BFI, FAB oder ReKI zu Themen, wie Gewaltprävention und Female Empowerment vor 124 Teilnehmerinnen.

Ab heuer können Frauen unsere Beratung auch online buchen: www.frauenberatung-ooe.at
Daneben sind die üblichen Kanäle offen für alle Frauen, die mit uns sprechen möchten:

Für Ried und Grieskirchen Eva Kapsammer: 0664 5178530.
Für Ried und Schärding Carmen Palisa: 0664 8588033

Online Frauenberatung OÖ

Worüber wir uns Sorgen machen

Im Jahr **2022** tauschten wir mit **214 Teilnehmer:innen in 27 Netzwerktreffen** unsere Angebote, Arbeitserfahrungen, Trends und Sorgen aus. Besorgniserregend für uns alle sind die steigenden existenziellen Probleme.
Besonders alleinerziehende Mütter, die sich aus Gewaltbeziehungen lösen möchten, stehen vor fast unüberwindlichen Problemen: **Wie können sie den Alltag für sich und ihre Kinder finanzieren?!**

Arbeitgeber, AMS und Sozialhilfe machen Druck -> erst muss die Kinderbetreuung gesichert sein bevor Transferleistungen bezahlt werden -> der Mangel an Betreuungsplätzen verunmöglicht aber eine sichere Zusage -> daher kein Geld -> ohne sicheres Einkommen keine Wohnung. **Ein Teufelskreis!**

Wir möchten daher auf diesem Weg auf die finanzielle Not der alleinerziehenden Mütter und ihrer Kinder aufmerksam machen und fordern ein Auffangnetz für Alleinerziehende: mehr begleitete Übergangswohnungen, leistbares Wohnen, weniger Druck von AMS und Sozialhilfe sowie rechtliche Hilfe.

SAMMLUNG: Aus dem Leben

Du hast eine **Geschichte** aus Deinem Leben für uns?
Hat Dich etwas herausgefordert, bewegt, erfreut oder amüsiert?
Möchtest Du andere an Deinen **Erfahrungen** oder **Lebensweisheiten** teilhaben lassen?
Wir sind eine Arbeitsgruppe verschiedener sozialer Einrichtungen, die daran arbeitet, Frauen und Familien in der Region Ried zu stärken. Wir sammeln Eure Geschichten und möchten diese dann in regelmäßigen Abständen in den kleinen Zeitungen veröffentlichen unter dem Titel “Aus dem Leben” – wenn gewünscht auch anonym. Am 08. März 2023, dem Internationalen Frauentag, wird Schauspielerin Julia Ribbeck Eure Texte vortragen! Einladung folgt!

VON FRAUEN FÜR FRAUEN. Nur Mut! Wir freuen uns über Deine Zusendung auf die E-Mail: AUSDEMLEBEN@GMX.AT

Veranstaltungen

Wir organisierten **acht Veranstaltungen** und fanden stets erstklassige Kooperationspartner*innen: Raiffeisenbank, Stadtamt, Wohnen im Dialog, Seyringer Gut, Frauenhaus, Gewaltschutzzentrum, Männerinfo, Thalia Ried. **360** Personen nahmen die Angebote wahr.

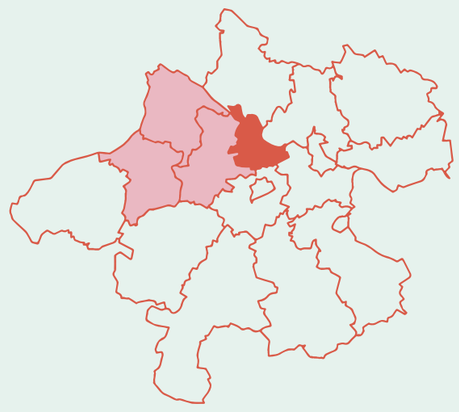
Referentinnen, wie **Christine Haiden** „Ich bin dann mal da“ und **Monika Krautgartner** (Internationaler Frauentag) stießen auf großes Interesse. Viele Menschen, ihre Ansichten und Gedanken konnten wir beim gemeinsamen Frauenpicknick und dem Rieder Fest der Begegnung kennenlernen.

16 Tage gegen Gewalt: Plakate – entworfen von Kyra Palisa (die für die ansprechende grafische Gestaltung all unserer Plakate und Einladungen verantwortlich ist) – informieren betroffene Frauen über Möglichkeiten der Hilfe und Beratung durch Frauenhaus, Gewaltschutzzentrum, Männerinfo und das Frauennetzwerk3.

Agenda 21: „Speziell die Sicht der Frauen braucht dringend Verstärkung!“, begrüßte DI Regina Barth von der Stadtgemeinde Ried die Teilnahme des Frauennetzwerk3 am Zukunftsprozess der Stadt. Und genau das wollen wir auch tun - die Sicht der Frauen, ihre Themen und Anliegen einbringen!

2023 – wir wachsen!

Aus dem **Frauennetzwerk3** könnte das **Frauennetzwerk4** werden, weil wir auch den **Bezirk Eferding** mitbetreuen werden. So sind wir ab sofort auf der Suche nach einer weiteren Mitarbeiterin und nach einem neuen Namen für unser Frauennetzwerk. Bewerbungen und Ideen jederzeit bei uns abzugeben.



Außerdem erwarten wir besondere Referentinnen! **Schauspielerin Julia Ribbeck** wird die Texte „Aus dem Leben“ zum Internationalen Frauentag vortragen. Im April wird **Mari Lang** einen Vortrag im Raiffeisensaal halten: „Brauchen wir (noch) Feminismus?“ Sie ist als Sportmoderatorin im ORF und als Podcasterin „Frauenfragen“ einem breiten Publikum bekannt. Im Mai werden **Frauen aus der Region** ihre Herzensprojekte in der GIESSEREI vorstellen: „Wofür brenne ich?“ Und im September liest **Mareike Fallwickl** aus ihren Büchern in der Buchhandlung Haindl Schärding.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!